

# Bien dans mon assiette!

CONFÉRENCE · LUNDI 8 OCTOBRE · 11H

COMMENT LE PLAISIR DE MANGER  
CONTRIBUE À UN MEILLEUR ÉQUILIBRE

MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE DE PARIS 14<sup>e</sup>\*

*Pour les personnes  
de 60 ans et plus  
Entrée libre*